

## 山下循環器科内科ニュース第 198 号

2022 年 7 月 1 日発行 ホームページ <http://yamashita.chobi.net/>

### ◎糖尿病外来の変更について

今まで火曜日に小深田医師が担当していましたが、このたび代わって、大分大学医学部内分泌糖尿病内科の佐田健太郎医師が水曜日午後に担当することになりました。新進気鋭の先生です。よろしくお願いいたします。

### ◎院内増改築工事のお知らせ

7月中旬より、院内の増改築工事が始まります。一つは発熱外来診察室の新設です。現在、新型コロナウイルス感染症など発熱のある方は、車の中か相談室で診察させていただいていますが、相談室の代わりに、専用の診察室を造ることになりました。玄関の左側から直接入れるようにいたします。他の一つはCT室の移設です。現在、CT室は地下にありますが、当院の場所が洪水時の浸水危険地域にあり、CT室も浸水の恐れがありますので、1階に上げることになりました。1階に移すことで、外来の患者さんの負担も軽減できるのではないかと考えられます。

現在の相談室は、今のCT室のあとに移転する予定です。デイケアのトレーニングルームも少し広くなって、使いやすくなると思われます。11月中旬まで、工事のため何かと不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

### ◎慢性腎臓病の薬の登場

今まで、糖尿病や動脈硬化に起因する腎臓病の薬は特にありませんでした。最近、相次いで腎臓病の薬が承認されました。

一つは糖尿病の薬としてスタートした SGLT2 阻害薬のダパグリフロジン（商品名フォシーガ）です。ダパグリフロジンは心不全治療薬としてもすでに承認されておりますが、今回、さらに慢性腎臓病治療薬として使えるようになりました。糖尿病で腎臓の働きが低下した人だけでなく、糖尿病のない人にも使用でき、効果があります。実際、私どもも処方してみて、腎機能が軽快する結果が得られています。気を付けなくてはいけない副作用は、糖分が尿中に強制的に出るため、尿路感染症をまれに起こしやすくなることです。

他の一つは、ごく最近承認されたフィネレノン（商品名ケレンディア）です。これはミネラルコルチコイド受容体拮抗薬の一種で、糖尿病による慢性腎臓病の患者さんの腎臓や心臓に保護的に働きます。ミネラルコルチコイド受容体はホルモンの受容体として、全身のさまざまな臓器の細胞に存在します。この受容体が働きすぎてしまうと、腎臓や心臓の機能を低下させてしまうことがあります。フィネレノンはこのを防ぐ作用があります。まだ発売されたばかりの薬です。

ので、効果や副作用をみながら慎重に使っていきたいと思います。

(理事長 山下賢治)

### ◎令和4年度介護支援専門員更新研修 課程Ⅰを終えて

5月14日から始まった12日間(56時間)の更新研修を6月16日に終えることができました。

介護支援専門員(ケアマネージャー)の資格は5年ごとの更新制であり、なおかつ、以前に比べると時間数も増えています。実はこの「課程Ⅰ」の研修だけでは更新にならず「課程Ⅱ」も受講を終えてようやく新たな介護支援専門員証を取得できる仕組みになっています。

今回受講した内容は介護支援専門員としての基礎的な技術、相談援助職としての心得、介護保険制度及び高齢者が関わる介護保険以外の制度などが中心でした。ほんとに実践の基本的なことであったので日々自分が行っていることの確認ができたことを感じました。また、人との関わりを大切にしたいと思えた研修でもありました。

コロナウイルス感染症拡大防止の観点から集合研修とオンライン研修とのハイブリッド開催でした。グループワーク中心の演習課題では4人一組になり意見を出し合います。その中で同じケアマネージャーではありますが、居宅のケアマネージャーだけでなく、施設、グループホーム、地域包括支援センターなど違った施設のケアマネージャーとの触れ合いができました。思いを共有・共感することで自分の励みとなり新たな繋がりができたように感じました。ケアマネージャーの仕事は利用者・家族との繋がりに始まりそこから支援をさせていただくことだと思います。

私の好きな言葉は「一期一会」です。現在担当させて頂いている利用者様はもちろん、これまで、これからの関わりがある利用者様との出会いが私の「学び」になると思っています。

今回基礎編の「課程Ⅰ」を学び次回は9月からの「課程Ⅱ」が始まります。より深い内容になるので心して受講したいと思います。まだまだ経験が浅く日々勉強ですが5年後、10年後「あなたが担当で良かった」と思ってもらえるような介護支援専門員を目指していきたいです。

(介護支援専門員 足立智美)

### ◎人事

3月28日付デイケア・やました入職 介護福祉士 青松律子  
よろしく願いいたします。

### ◎お盆休みのお知らせ

例年通り8月13日(土曜日)から15日(月曜日)まで外来、介護部門ともお休みさせていただきます。よろしく願いいたします。